

# ひがしやま通信 8月号

2023年8月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

## ◆コットンプロジェクト



地域との連携活動として、「コットンプロジェクトめぐろ」から苗をいただき、ひがしやまホームの正面玄関横に綿花の苗を植えました。育てたコットンボールは、福島県いわき市の復興支援に役立ててもらいます。こまめな水やりが必要なので、ご利用者の方々にも水やりをお願いしております。

## ◆お盆の供養

「こんな経験出来ると思わなかったわ。」  
「皆さんをしっかりとお迎えして来ました。」と涙ながらに語られていました。



## ◆七夕

笹の葉にご利用者の皆様の願い事を書いた短冊を下げて、各階で七夕飾りを作りました。昼食は七夕そうめん、七夕の雰囲気を楽しんでいただきました。



## ◆スイカを食べよう会

7/18(火)には、夏の定番『スイカ』を食べていただきました。瑞々しいスイカを食べながら、夏を感じていただけたと思います。

## ◆『介護保険負担割合証』と『後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証』ご持参依頼

新しい介護保険負担割合証がご自宅に届きましたら、8月末までにご持参ください。また、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は、合わせてご持参をお願いいたします。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証もご自宅に届きましたら、速やかにご持参ください。

## ◆8月の主な行事予定

①昭和週間 8月14日(月)～8月18日(金)

昭和の時代を懐かしみ、昭和を象徴するようなお食事や、昭和にまつわるレクリエーション等を、各階で行う予定です。

②花火大会 8月18日(金)

ひがしやまホーム敷地内で、密を避け、少人数で花火を行う予定です。



## ◆編集後記

猛暑が続きますが、水分・塩分補給をしっかりと行い、熱中症にならないように努めて参ります。皆様もお体にお気を付けください。